

HABLÁNDOLE A LOS NIÑOS SOBRE EL CORONAVIRUS

#PGCCOVID19



GESTIONAR LAS ESPECTATIVAS

- No es razonable esperar que este tiempo sea igual al de la escuela. Lo que más importa es que los niños tengan la oportunidad de trabajar en algunas tareas todos los días porque les ayuda a dominar una rutina, lo cual es reconfortante.
- Las tareas domésticas y el estado general de la casa pueden verse y sentirse diferentes. Todos estamos en casa todo el tiempo, y cuando estamos estresados, lleva más tiempo completar las tareas. No sea demasiado duro con usted mismo si algunas cosas se dejan o se hacen de manera diferente.
- Estos son tiempos inusuales. Nuestras expectativas sobre cómo funcionará esto podrían no ser completamente realistas. Es importante darse gracia a los miembros de su familia.