



Health & Human  
Services  
PRINCE GEORGE'S COUNTY

**Servicios de Salud y Humanos  
del Condado de Prince George**

# **Salud Mental y Bienestar en los Tiempos de COVID-19**

**miércoles 10 de junio de 2020  
11:00 AM – 12:00 mediodía**

Antes de que nuestra vida cambiara con el brote del COVID-19, nunca nos imaginamos que íbamos a vivir lo que estamos viviendo ahora. Todos estamos experimentando alguna forma de estrés, ansiedad, y tristeza durante esta pandemia.

Únase a nosotros durante esta hora para una sesión informativa sobre salud mental y bienestar durante los tiempos de COVID-19.

**Enlace de Zoom:**

<https://bit.ly/SaludMentalPGC>

**Correo Electrónico:**

[mentalhealth@co.pg.md.us](mailto:mentalhealth@co.pg.md.us)



Angela D. Alsobrooks  
County Executive

