HEALTH DEPARTMENT
Prince George's County

COVID-19
Consejos de seguridad para la temporada navideña

Planifique con anticipación para protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad del COVID-19 cuando celebre los días festivos en noviembre y diciembre que incluyen, pero no se limitan a: Día de Los Muertos; Diwali; Kwanzaa; Acción de gracias; Hanukkah; Navidad; y Nochevieja.

*** El Departamento de Salud recomienda enfáticamente NO celebrar reuniones familiares numerosas. Cualquier tipo de celebración debe incluir a todas las personas con máscaras, a una distancia mínima de seis pies entre sí, desinfección regular de manos y desinfección de superficies de alto contacto.**

Consideraciones de viaje

Reconsidere viajar durante la temporada navideña y considere realizar reuniones remotas especiales o pequeñas reuniones en casa. Si elige viajar en esta temporada navideña, considere el modo de transporte (avión, automóvil, autobús, tren), las fechas en las que viajará y su riesgo de exposición al COVID-19 mientras viaja. Lleve un pequeño kit de desinfección personal que contenga desinfectante de manos, toallitas desinfectantes y máscaras adicionales.

Conducir su propio vehículo reducirá su exposición al COVID-19. Si necesita usar transporte comercial o público, tenga en cuenta y trate de evitar los tiempos de viaje más concurridos.

Invitados que pernoctan

Si planea tener o ser un invitado durante la noche, el anfitrión y los invitados deben comunicar lo que se espera con anticipación.

Identifique una habitación donde una persona pueda aislarse en caso de que desarrollen síntomas o den positivo durante la visita. Asegúrese de que todos comprendan la importancia de usar una máscara y el distanciamiento social. Asegúrese de que haya jabón y desinfectante para manos disponibles y limpie las superficies que se tocan con frecuencia.

Compras de vacaciones

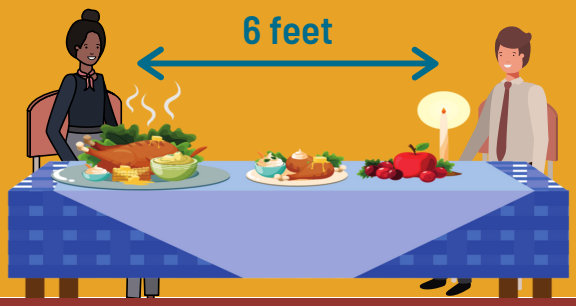
Considere formas alternativas de comprar regalos además de visitar las tiendas en persona, cuando sea posible.

Quédese en casa si ha dado positivo en la prueba o tiene síntomas de COVID-19, que pueden incluir fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar u otros síntomas.

- **Riesgo menor.** Considere comprar en línea.
- **Riesgo medio.** Si elige comprar en persona, use su máscara y mantenga una distancia de 6 pies entre usted y los demás. Intente comprar fuera de las horas pico cuando hay menos compradores.
- **Riesgo mayor.** Las actividades de alto riesgo incluyen promociones de venta en persona o actividades de vacaciones que alientan a grandes multitudes y hacer cola para ofertas de suministro limitado, lo que hace que el distanciamiento social sea un desafío.

Comidas de días festivos

- Limite el número de personas para las que es posible el distanciamiento social antes, durante y después de la comida.
- Considere utensilios y vajilla desechables de un solo uso para servir y comer.
- Lave y desinfecte las áreas de los huéspedes antes y después de las reuniones festivas.



Consideraciones adicionales

- Evite la multitud de personas que compran comidas navideñas por comprando alimentos en línea.
- La entrega de alimentos, postres o decoración navideña en la puerta de familiares, ancianos, amigos o vecinos es otra forma cálida y segura de celebrar una temporada de generosidad.
- Considere la posibilidad de recitar o cantar villancicos virtuales como una opción.

Angela D. Alsobrooks
County Executive

Para información adicional de COVID-19 en el Condado de Prince George, por favor llame al 311 o visite:
http://health.mypgc.us/coronavirus