

STEP it UP!

FAMILY FITNESS CLUB



2016 Horario del programade ejercicio “Step it Up!”

Fecha y Hora	Sendero	Lugar para reunirse y la dirección
Los lunes 6 de junio y 20 de junio 6 pm	El sendero alrededor de Bladensburg Waterfront Park	Bladensburg Waterfront Park (la entrada del parque está cerca de la cruz) 4601 Annapolis Road Bladensburg, MD 20710
Los miércoles 6 de julio y 20 de julio 6 pm	El sendero circular del Parque Regional Walker Mill	Parque Regional Walker Mill 8840 Walker Mill Road District Heights, MD 20747
Los miércoles 3 de agosto y 17 de agosto 6 pm	Parque de Oxon Run	Centro Comunitario de Hillcrest Heights 2300 Oxon Hill Drive Temple Hills, MD 20748
Los miércoles 7 de septiembre y 21 de septiembre 6 pm	WB&A Trail	Centro Comunitario de Glenn Dale 11901 Glenn Dale Boulevard Glenn Dale, MD 20769
Los miércoles 5 de octubre y 19 de octubre 6 pm	Sendero de Northeast Branch	Wells-Linson Complex (cerca de la piscina Ellen Linson) 5211 Paint Branch Parkway College Park, MD 20740
Los miércoles 2 de noviembre y 16 de noviembre 6 pm	La pista al aire libre de Prince George’s Sports & Learning Complex	La pista al aire libre de Prince George’s Sports & Learning Complex 8001 Sheriff Road Landover, MD 20785