

HABLÁNDOLE A LOS ADOLESCENTES SOBRE EL CORONAVIRUS

#PGCCOVID19



SEA HONESTO Y PRECISO

- Los niños mayores tendrán más acceso a la información a través de Internet, las redes sociales y sus amigos. Parte de esta información puede crear más ansiedad. Parte de esta información puede no ser correcta.
- Sea honesto si su hijo le pregunta si está preocupado. Ellos sabrán si no les está diciendo la verdad. Puede decir cosas como: "Sí, estoy preocupado por el virus, pero sé que hay formas de prevenir su propagación y cuidar a la familia si uno de nosotros se enferma".
- Algunos adolescentes pueden no sentirse preocupados por enfermarse. Pueden estar más preocupados por tener que quedarse en casa y por lo que se están perdiendo. Reconoce estos sentimientos. Explique suavemente que tienen la responsabilidad de mantener saludables a otras personas en su comunidad, y la mejor manera de hacerlo es quedarse en casa.