

#PGCCOVID19

**LO QUE DEBE SABER
ACERCA DEL VIH Y
COVID-19**

**¿LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL
VIH ESTÁN EN MAYOR RIESGO?**

El riesgo para las personas con VIH que se enferman gravemente es mayor en:

- Personas con un recuento bajo de células CD4
- Personas con mayor carga viral
- Personas que no reciben tratamiento contra el VIH

**¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS
QUE VIVEN CON EL VIH
PROTEGERSE DE COVID-19?**

- Tenga un suministro de 30 a 90 días de su medicamento para el VIH
- Organice los servicios de tele-salud con su médico, si es posible
- Si se enferma, no espere para buscar atención médica
- Practique el distanciamiento físico de los demás (al menos 6 pies); conectarse con amigos o familiares en línea

**TAMBIÉN SIGA ESTAS DIRECTRICES
GENERALES IMPORTANTES PARA
MANTENERSE PROTEGIDO:**

- Lávese las manos con frecuencia
- Quédese en casa tanto como sea posible
- Use una cobertura de rostro si va a la tienda o usa el transporte público
- Mantenga un sistema inmunitario fuerte: descanse, coma bien, reduzca el estrés

Fuente: cdc.gov

Manténgase informado y al día sobre COVID-19, visite health.mypgc.us/coronavirus.

Puede obtener más información de servicios de VIH/SIDA llamando al 301-583-3150, y puede obtener información sobre nuestro esfuerzo para terminar la epidemia del VIH en health.mypgc.us/endingHIV.

