

Cómo Hacer una Cobertura de Rostro Hecha en Casa

COVID-19
(Coronavirus)

Cobertura de Rostro con Pañuelo



1 Doble un pañuelo en forma cuadrada por el medio, de esquina a esquina, para hacer la forma de un triángulo.

2 Agarre el pañuelo triangular por las esquinas y colóquela sobre su boca y nariz.

3 Amárrese el pañuelo por detrás de las orejas para asegurarse que quede bien colocada sobre su rostro y ajústela para que le sirva.

Cobertura Hecha en Casa

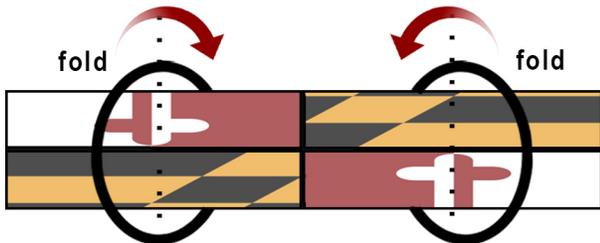
Para este tipo de cobertura de rostro, puede utilizar bufanda, pañuelo o camiseta. Además, va a necesitar banditas de goma o amarres de pelo para sostener la cobertura de rostro.



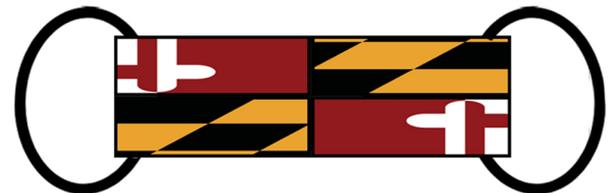
1 Doblar el material de tela de arriba abajo y de abajo hacia arriba para crear un cuadrado largo y fino.



2 Teja sus bandas de goma/amarres de pelo por dentro del material de tela como muestra la ilustración.



3 Doblar el cuadrado llevando los lados hacia encima de las bandas de goma / amarres de pelo y cubra las partes abiertas para que queden sostenidas las bandas de goma/amarres de pelo.



4 Colóquesela sobre su boca y nariz, y póngase las bandas de goma/amarres de pelo por encima de sus orejas para asegurarse que la cobertura esté bien colocada y ajuste para que le sirva.