

CORONAVIRUS

(COVID-19) Documento de respuesta de PGCHD



Angela D. Alsobrooks
County Executive

HEALTH
DEPARTMENT
Prince George's County

DIABETES Y COVID-19

PREGUNTAS MAS FRECUENTES SOBRE LA DIABETES Y EL COVID-19

¿Las personas con diabetes tienen una mayor probabilidad de experimentar síntomas y complicaciones graves por COVID-19?

Las personas con diabetes tienen más probabilidades de experimentar síntomas y complicaciones graves cuando se infectan con un virus. Si la diabetes se maneja bien, el riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 se trata igual que la población general.

Cuando las personas con diabetes no controlan bien su diabetes y experimentan niveles de azúcar en la sangre fluctuantes, generalmente corren el riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la diabetes. Tener una enfermedad cardíaca u otras complicaciones además de la diabetes podrían empeorar la posibilidad de enfermarse gravemente por COVID-19, como otras infecciones virales, porque la capacidad de su cuerpo para combatir una infección está comprometida.

¿Qué necesito saber sobre la ketoacidosis diabética (DKA)?



Cuando se enferma con una infección viral, las personas con diabetes se enfrentan a un mayor riesgo de KAD (ketoacidosis diabética), comúnmente experimentada por personas con diabetes tipo 1. La KAD es una afección grave que puede provocar un coma diabético (desmayo durante mucho tiempo) o incluso la muerte.



La DKA puede dificultar el manejo de la ingesta de líquidos y los niveles de electrolitos, lo cual es importante para controlar la sepsis. La sepsis y el shock séptico son algunas de las complicaciones más graves que han experimentado algunas personas con COVID-19.



Si su nivel de azúcar en la sangre se ha elevado (más de 240 mg / dl) más de 2 veces seguidas, busque cetonas para evitar la CAD y llame a su médico.

¿Cuáles son los síntomas y las señales de advertencia que debo tener en cuenta y qué debo hacer si creo que los estoy desarrollando?

Preste atención a los posibles síntomas de COVID-19, como fiebre, tos seca y falta de aliento. Si siente que está desarrollando síntomas, llame a un proveedor de atención médica. Cuando llame:



Tenga a mano su lectura de glucosa y su lectura de cetonas.



Mantenga un registro de su consumo de líquidos (puede usar una botella de agua de 1 litro) e informe.



Sea claro sobre sus síntomas.



Haga preguntas sobre cómo controlar su diabetes.

¿Son diferentes los riesgos para las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2?

Las personas con cualquier tipo de diabetes varían en su edad, complicaciones y qué tan bien han estado manejando su diabetes. **Es probable que las personas que ya tienen problemas de salud relacionados con la diabetes tengan peores resultados si contraen COVID-19 que las personas con diabetes que, por lo demás, son saludables, independientemente del tipo de diabetes que tengan.**

Con diabetes, ¿qué debo hacer para evitar complicaciones por COVID-19?

Como se relaciona con el brote de COVID-19, se deduce que **mantener un control óptimo de la glucosa en sangre es una estrategia preventiva importante para evitar complicaciones relacionadas graves**, como una infección bacteriana secundaria (es decir, neumonía) y es probablemente un determinante importante en el pronóstico del paciente para cualquier persona que se infecte.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Además de la importancia de mantener un control glucémico óptimo como persona con diabetes (ver arriba), las mejores formas de protegerse incluyen las mismas medidas importantes que recomienda el CDC, **como quedarse en casa tanto como sea posible, practicar una excelente higiene de las manos, mantener la distancia de las personas enfermas y evitar tocarse la cara.** Sigue estos consejos a continuación.

PRACTIQUE PREVENCIÓN



Permanezca en casa lo más que pueda.



Si sale en público, manténgase una distancia de al menos seis pies de otros.



Lávese las manos con frecuencia y cada vez que regrese a casa o use desinfectante para manos.



Evite tocar su cara, nariz y ojos.



Limpie las superficies con regularidad.

SEA INGENIOSO



Asegúrese de tener suficientes medicamentos esenciales para al menos 1 mes.



Cree una lista de contactos de emergencia de personas en las que usted confía y que puedan proveerle servicios o asistencia.



Haga planes para conectar con sus familiares y amigos por medio de llamadas de video, llamadas telefónicas o medios de comunicación social.



Para obtener más información, visite health.mypgc.us/coronavirus o llame al (301) 883-6627.
Fuente: Asociación Americana de Diabetes <https://www.diabetes.org/coronavirus-covid-19>