

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR

LE CORONAVIRUS (COVID-19)

QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS ? (COVID-19)

La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est causée par un virus respiratoire identifié pour la première fois à Wuhan, dans la province de Hubei, en Chine. Il s'agit d'un nouveau virus qui n'a jamais causé de maladie chez l'homme auparavant.

CE CORONAVIRUS S'EST-IL RÉPANDU AUX ÉTATS-UNIS ?

Oui. Il y a des cas confirmés aux États-Unis. Les Centres de contrôle des maladies (CDC) suivent le nombre de cas sur ce site <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>

EST-CE QUE QUELQU'UN DANS LE MARYLAND A LE VIRUS ACTUELLEMENT ?

Le ministère de la santé du Maryland tient à jour une liste des cas confirmés dans l'État sur cette page web <https://phpa.health.maryland.gov/Pages/Novel-coronavirus.aspx>

QUEL EST LE RISQUE POUR LE PUBLIC À L'HEURE ACTUELLE ?

Pour le grand public américain, qui n'est pas susceptible d'être exposé à ce virus à l'heure actuelle, le risque sanitaire immédiat lié au coronavirus est faible. Au niveau mondial, le CDC affirme que la menace potentielle de ce coronavirus pour la santé publique est élevée. De solides mesures de santé publique prises maintenant pourraient ralentir l'impact du virus aux États-Unis plus tard.

COMMENT CE CORONAVIRUS SE PROPAGE-T-IL ?

La compréhension actuelle du mode de propagation du virus est largement basée sur ce que l'on sait sur des coronavirus similaires. COVID-19 est une nouvelle maladie et il y a plus à apprendre sur son mode de propagation, la gravité de la maladie qu'elle provoque et dans quelle mesure elle peut se propager aux États-Unis.

On pense que le virus se propage principalement de personne à personne par les moyens suivants :

- Entre des personnes qui sont en contact étroit les unes avec les autres (dans un rayon d'environ 2 mètres).
- Par les gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Ces gouttelettes peuvent atterrir dans la bouche ou le nez des personnes qui se trouvent à proximité ou éventuellement être inhalées dans les poumons.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU VIRUS ?



FIÈVRE



ESOUFFLEMENT



TOUX

DOIS-JE PORTER UN MASQUE FACIAL LORSQUE JE SORS EN PUBLIC ?

Le CDC ne recommande pas aux personnes en bonne santé de porter un masque facial pour se protéger des maladies respiratoires, y compris le COVID-19. Vous ne devez porter un masque que si un professionnel de la santé vous le recommande. Un masque facial doit être porté par les personnes qui ont le COVID-19 et qui présentent des symptômes. Il s'agit de protéger les autres contre le risque d'infection.

QUE PUIS-JE FAIRE POUR MA PROTECTION ET CELLE DES AUTRES ?

Prenez les mesures préventives quotidiennes qui sont toujours recommandées pour ralentir la propagation des maladies respiratoires comme le rhume, la grippe et ce virus :

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon.
- Couvrez vos toussotements et éternuements avec un mouchoir ou la manche de votre chemise ou votre coude.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.
- Nettoyez et désinfectez les objets et surfaces fréquemment touchés en utilisant les pratiques de nettoyage habituelles.
- Évitez les contacts étroits avec des personnes malades. Si vous êtes malade, restez à la maison sauf pour recevoir des soins médicaux.

COMMENT PUIS-JE ME TENIR INFORMÉ ?

Continuez à surveiller la page web du Ministère de la santé (health.mypgc.us/coronavirus) ainsi que les pages web du Département de la santé du Maryland (health.maryland.gov/coronavirus) et du CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/>) sur le coronavirus.