EL ZIKA es un virus que se transmite con la picadura de las especies de mosquitos *Aedes*. Los mosquitos Aedes también transmiten los virus del dengue y chikunguya.

Los SÍNTOMAS del ZIKA son:

- Fiebre
- Salpullido
- Dolor en articulaciones
- Dolor detrás de los ojos
- Dolor muscular
- Ojos rojos
- Dolor de Cabeza
- Vómito

TRATAMIENTO - No hay medicamento o vacunas para tratar la enfermedad del virus del ZIKA.

- Vea a su médico para dar seguimiento
- Descanse y tome muchos líquidos para prevenir la deshidratación
- Tome medicamentos tales cómo acetaminofén para aliviar la fiebre y el dolor
- Evite la Aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides hasta que se pueda descartar el dengue y reducir el riesgo de sangrado

REDUCCION DE RIESGO

- Use repelente de insectos y ropa de manga larga y pantalones largos
- Utilice aire acondicionado y mosquiteros en puertas y ventanas para mantener a los mosquitos afuera
- Utilice redes para mosquitos si están accesibles en sus viajes
- Vacíe el agua estancada en recipientes como floreros o cubetas

TRANSMISION-El virus del Zika se transmite al humano principalmente con la picadura de un mosquito de la especie Aedes.

- **Por medio de la picadura de mosquito**
  Los mosquitos se infectan cuando pican a una persona que ya está infectada con el virus. Los mosquitos infectados pueden propagar el virus a otras personas por medio de las picaduras.
- **Rara vez, de la madre al hijo**
  Una madre contagiada con el virus del Zika puede transmitirlo a su recién nacido durante el embarazo o cerca del momento de su nacimiento.
- **Rara vez, con sangre infectada o por contacto sexual**
  Se ha reportado al menos un caso de propagación del virus por transfusión sanguínea y posible propagación del virus por contacto sexual.

TRANSMISIÓN

- **Mujeres embarazadas**
  Los hombres, que viven en o que han viajado a un área activa de transmisión del virus del Zika y que tienen una pareja embarazada, se deben abstener de tener actividad sexual o deben utilizar condones de forma consistente y correcta durante las relaciones sexuales (por ejemplo, relación vaginal, relación anal o sexo oral) por el tiempo que dure el embarazo.
- **Parejas no embarazadas**
  Los hombres, que viven o que han viajado a un área activa de transmisión del virus del Zika, que estén preocupados por la transmisión del mismo deben considerar abstenerse de tener actividad sexual o deben usar condones de forma consistente y correcta.

Para Mayor información visite la página Web del Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland.

Prince George's County Maryland — Rushern L. Baker, III County Executive

HEALTH DEPARTMENT Prince George's County

2/10/2016

MUJERES EMBARAZADAS

- La CDC recomienda que todas las mujeres embarazadas, que hayan viajado o que vivan en áreas donde se conoce que hay transmisión del Zika, se hagan un examen del mismo.
- Posponga sus viajes a las áreas donde la transmisión del virus del Zika está activa.
- Utilice un repelente de insectos registrado en EPA y siga las instrucciones que se proveen.
- Hable con su médico primero y siga los pasos de forma estricta para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.

Países y territorios con transmisión del VIRUS DEL ZIKA activa :

- Barbados
- Bolivia
- Brasil
- Colombia
- Puerto Rico, territorio de EU
- Costa Rica
- Curasao
- República Dominicana
- Ecuador
- El Salvador
- Guyana Francesa
- Guadalupe
- Guatemala
- Guyana
- Haití
- Honduras
- Jamaica
- Martinica
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Paraguay
- San Martín
- Suriname
- Islas Vírgenes de EU
- Venezuela
- Samoa Americana
- Samoa
- Tonga
- Cabo Verde

La transmisión activa del virus del Zika se ha documentado en 27 países y territorios, principalmente en **Centroamérica** y en **Sudamérica** (lista de los países afectados en http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html)

RECURSOS

Para información actualizada visite las siguientes páginas Web:

Centros de Control y Prevención de Desastres (CDC)

- Virus del Zika - http://www.cdc.gov/zika/index.html
- Países afectados por el Zika - http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html
- Avisos de viajes de Zika - http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information

Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland (DHMH)

- Virus del Zika - http://phpa.dhmh.maryland.gov/Pages/zika.aspx

Para Mayor información visite la página Web del Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland.

Rushern L. Baker, III County Executive

HEALTH DEPARTMENT Prince George's County