

23 de abril, 2020

Actualización de COVID-19: Abordar la Inseguridad Alimentaria en el Condado de Prince George

Querido príncipe georgiano:

Esta pandemia nos está desafiando de múltiples maneras. Sabemos que está preocupado por su salud y la salud de sus seres queridos, y que está perdiendo un tiempo valioso con familiares y amigos. También sabemos que muchos príncipes georgianos han caído en tiempos difíciles, ya que más de 30,000 residentes han solicitado el desempleo desde principios de marzo. Desafortunadamente, más de nuestros residentes ahora están experimentando inseguridad alimentaria, pero estamos haciendo todo lo que está a nuestro alcance para abordar este problema y garantizar que nadie pase hambre durante estos tiempos sin precedentes.

Ayer me enorgulleció anunciar que hemos obtenido \$1.2 millones en donaciones para el Banco de Alimentos del Área Capital (CAFB) para los residentes del Condado. El CAFB recibió \$500,000 del Bank of America, \$100,000 del Consejo del Condado, \$100,000 de Dan Snyder y los Washington Redskins, y \$20,000 del Capítulo de The Links, Inc. del Condado de Prince George. Además, dirigí \$500,000 del Gobierno del Condado de Prince George a la CAFB. Todas estas donaciones irán directamente a alimentar a los residentes necesitados del Condado de Prince George.

El 20 de marzo, comenzamos una asociación con World Central Kitchen, la organización sin fines de lucro del chef José Andrés. A través de esta asociación, hemos podido proporcionar más de 10,000 comidas a residentes en comunidades de todo el Condado. Quiero agradecer al personal de World Central Kitchen y al chef José Andrés por su increíble trabajo y ayuda a nuestros residentes durante este tiempo, y por aceptar continuar expandiendo esta asociación en todo el Condado.

También hemos recibido una gran cantidad de apoyo de nuestra comunidad buscando formas de ayudar. Todavía estamos aceptando donaciones de alimentos no perecederos, productos de papel, suministros para bebés y equipo de protección personal, como guantes y máscaras. Quiero reconocer y agradecer a varias organizaciones de nuestra comunidad: Community of Hope AME Church, Dreams Works local sin fines de lucro y el equipo local de pequeñas empresas PMG, que trabajaron juntos para donar 5,000 máscaras, 5,300 rollos de papel higiénico, 1,000 guantes y 100 pequeños desinfectantes para manos. Si usted o su organización desea hacer una donación, complete nuestro formulario de donación de COVID-19 en línea.

Además de la inseguridad alimentaria, algunos de nuestros residentes también se preocupan sobre cómo van a pagar el alquiler. Para ayudar a aliviar este problema, he dirigido \$1 millón a un fondo de asistencia de alquiler y vivienda de emergencia para el Condado. Publicaremos información en un futuro próximo sobre los criterios de calificación para este programa y cómo presentar una solicitud.

Finalmente, quiero abordar una tendencia preocupante que nuestro Departamento de Salud ha identificado. Desafortunadamente, hemos visto múltiples instancias en las que las personas mueren en casa o esperan ir a la sala de emergencias hasta que sea demasiado tarde, especialmente los hombres. Príncipe georgiano, quiero recordarle la importancia de recibir atención si no se siente bien, especialmente si experimenta síntomas como falta de aliento o dificultad para respirar. Además, si le hacen una prueba de COVID-19 y sus síntomas empeoran, no espere sus resultados, sino que busque atención médica inmediata.

Debido a algunos de los síntomas de este virus, como falta de aliento y dificultad para respirar, estamos iniciando un lanzamiento suave de nuestro programa Texto al 9-1-1. Ahora, los residentes del Condado de Prince George podrán enviar un mensaje de texto al 9-1-1 en caso de emergencia si no pueden hablar por teléfono. Si puede hablar, llame, pero si no puede, envíe un mensaje de texto. Este nuevo programa ayudará a nuestros despachadores a servir mejor a los residentes que puedan estar experimentando una emergencia, y ayudará a salvar vidas durante esta pandemia. En el futuro se lanzará un programa de texto estatal para el 9-1-1.

Recuerde que hay pasos que todos podemos tomar para ayudar a salvar vidas. Siga el orden de permanencia en casa, emitido por el gobernador Hogan, excepto para viajes esenciales como ir a la tienda de comestibles. Siga mi Orden Ejecutiva que requiere el uso de revestimientos faciales cuando esté en tiendas o en transporte público. Puede usar una bufanda, un pañuelo o incluso una camiseta para cubrirse la nariz y la boca. Finalmente, cuando esté en público, mantenga una distancia de seis pies entre usted y los demás, incluso cuando use una cubierta para la cara.

Continuaremos orando por los 152 príncipes georgianos que han perdido la vida a causa de este virus mortal, y por aquellos actualmente hospitalizados y que luchan contra COVID-19. Estos no son solo casos y números, sino personas reales y miembros de nuestra comunidad. Si bien estos son tiempos difíciles y difíciles para muchos de nosotros, lo que este virus ha demostrado es que los príncipes georgianos saben quiénes somos y continuaremos apoyándonos y cuidándonos mutuamente durante esta crisis.

Estamos juntos en esto, y tienes mi promesa de que continuaré luchando por ti, tus seres queridos y todos los príncipes georgianos todos los días.

Tuya en servicio,

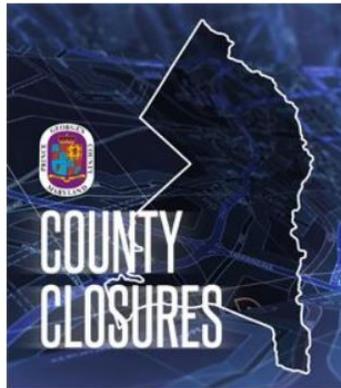
Angela Alsobrooks

Ejecutiva del Condado de Prince George

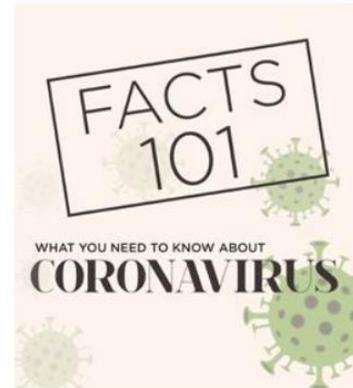
Actualizaciones del Gobierno del Condado



Food Pantry Locations



County Closures



Facts About COVID-19

El **Departamento de Servicios Sociales** anuncia que debido a la pandemia de COVID-19, el plazo para inscribirse en el seguro de salud se extendió hasta el 15 de junio de 2020. Para inscribirse por teléfono en el Condado de Prince George, llame al 301-927-4500 de lunes a viernes, de 9 a.m. a 3 p.m. Los especialistas bilingües están disponibles de lunes a viernes, de 9 a.m. a 4 p.m., en el 240-719-2167. Para inscribirse en línea, [haga clic aquí](#). La asistencia gratuita para el consumidor está disponible llamando al 1-855-642-8572 o al Relay 711 de 8 a.m. a 6 p.m. de lunes a viernes. Las personas también pueden descargar la aplicación móvil gratuita "Enroll MHC".

Employ Prince George's cerrará las solicitudes para el Fondo de Ayuda para Empleados por Hora COVID-19 a fines de esta semana debido a una gran cantidad de solicitudes y recursos limitados. Para obtener más información y recursos sobre el desempleo durante COVID-19, visite [el sitio web de Employ Prince George's](#). Si puede hacer una donación al Fondo de Ayuda para que podamos atender a más residentes, [haga clic aquí](#).

El **Sistema de Biblioteca Memorial del Condado de Prince George** ofrece una amplia gama de clases en línea, empleo y recursos de desarrollo profesional, todos accesibles de forma gratuita con una tarjeta de biblioteca PGCMLS o un número de tarjeta LINK (para estudiantes de PCPS). [Lynda.com Library](#) ofrece 4,000 cursos y certificaciones. [Brainfuse VetNow](#) brinda apoyo a veteranos, desde navegar por el VA hasta encontrar trabajo. [Brainfuse JobNow](#) ofrece herramientas de evaluación de carrera, apoyo para currículums, consejos para entrevistas y entrenamiento. [Career Transitions](#) brinda orientación paso a paso para descubrir sus intereses,

elegir una carrera, encontrar escuelas y programas, buscar ofertas de trabajo y más. [Learning Express Library](#) ofrece pruebas estandarizadas de práctica, apoyo de inmigración y tutoriales en habilidades básicas como matemáticas y lectura. Regístrese para obtener una tarjeta de biblioteca virtual gratuita o renueve su tarjeta [aquí](#).

La **Oficina de Servicios Centrales (OCS)** está desarrollando la "Autopista comercial", un sistema basado en la web que agiliza los procesos comerciales y proporciona acceso a otras plataformas en línea que ayudan a las empresas del condado a acceder a los servicios de contratación, cumplimiento y contratación en línea. OCS tiene como objetivo facilitar el uso de herramientas en línea para que las agencias y empresas del Condado puedan acceder más fácilmente a contratos, próximas solicitudes, presentar ofertas, solicitar o renovar la certificación, buscar oportunidades de contratación y más. Algunos de los servicios en línea próximos y en vivo incluyen:

1. Libro Verde (lanzamiento en julio de 2020): una guía digital para pequeñas empresas con sede en el condado (CBSB) y empresas comerciales minoritarias (CBMBEs) con sede en el condado, para conectarlas con las oportunidades de adquisición dentro del gobierno del condado de Prince George;
2. Sistema de cumplimiento y certificación de contratación (en vivo): el sistema en línea está diseñado para hacer que el registro en línea, la certificación y la gestión del perfil del proveedor sean simples y eficientes para la comunidad empresarial del Condado;
3. eProcurement (a través de Ariba, lanzamiento en septiembre de 2020): automatización y gestión de todos los procesos de abastecimiento y contratación de todo tipo de materiales y servicios, todo en un solo lugar; y
4. Revisión y presentación de ofertas en línea "Lockbox" (lanzamiento en mayo de 2020): un sistema provisional en el que se enumeran las solicitudes del condado y las empresas del condado pueden presentar ofertas en línea.

Las empresas del condado pueden visitar [el sitio web de OCS](#) para acceder a estos servicios, lo que nos permite seguir avanzando a medida que trabajamos para responder y recuperarnos del impacto de COVID-19.

A partir del miércoles 15 de abril de 2020, las solicitudes de Permisos de Construcción del **Departamento de Permisos, Inspecciones y Cumplimiento** para muros de contención deben enviarse a través del sistema ePlan. La única excepción a este requisito es para los permisos de muro de contención. Para obtener más información sobre muros de contención, [haga clic aquí](#). Acceda al portal de permisos en línea DPIE [haciendo clic aquí](#). Para obtener más información sobre el uso de ePlan, puede descargar la ["Guía del usuario de ePlan"](#).

Para obtener las últimas actualizaciones sobre las operaciones y servicios del gobierno del condado durante la pandemia de COVID-19, visite nuestro sitio web en [mypgc.us](#).

COVID-19 Recursos Alimenticios

World Central Kitchen



Nos hemos asociado con World Central Kitchen para llevar comidas a los residentes del Condado de Prince George. World Central Kitchen, fundada por el chef José Andrés, es conocida por entrar en acción en todo el mundo donde ocurre un desastre. Desde que nuestra asociación comenzó hace casi un mes, World Central Kitchen, en colaboración con algunos de nuestros restaurantes locales como el de Sardi's, ha proporcionado más de diez mil comidas a los residentes de comunidades de todo el condado. Esto incluye entregas semanales de alimentos en Ebenezer AME, The Sanctuary at Kingdom Square y Community of Hope AME.

Además de proporcionar más de dos mil comidas a los residentes en Mount Rainier y College Park a través de su trabajo con World Central Kitchen, Sardi's ha entregado víveres a nuestros residentes más necesitados en Hyattsville. Queremos reconocer y agradecer a Phil Sardelis y a todo su equipo en Sardi's, junto con el chef José Andrés y el personal de World Central Kitchen, por todo lo que están haciendo para apoyar al Condado de Prince George.

Estamos trabajando para expandir nuestros esfuerzos y proporcionar más acceso a las comidas, porque a medida que esta crisis continúa, nadie debería tener que preocuparse de dónde vendrá su próxima comida.

El Banco de Alimentos del Área Capital

FOOD ASSISTANCE IS AVAILABLE FOR THOSE WHO NEED IT.

Find details and updates at
www.capitalareafoodbank.org/COVID19response

or contact the Hunger LifeLine at
hungerlifeline@capitalareafoodbank.org or by calling 202-644-9807



El Banco de Alimentos del Área Capital (CAFB) es un socio y recurso invaluable para nosotros en el Condado de Prince George. Estamos muy agradecidos con aquellas organizaciones e individuos que han dado un paso adelante para garantizar que la CAFB tenga los recursos que necesita para proporcionar a los residentes que lo necesitan en el Condado de Prince George. Si usted o alguien que conoce necesita recursos alimenticios en este momento, visite [el sitio web del Banco de Alimentos del Área Capital](#) para encontrar una despensa de alimentos o un sitio de distribución cercano.

El Consejo de Equidad Alimentaria del Príncipe George



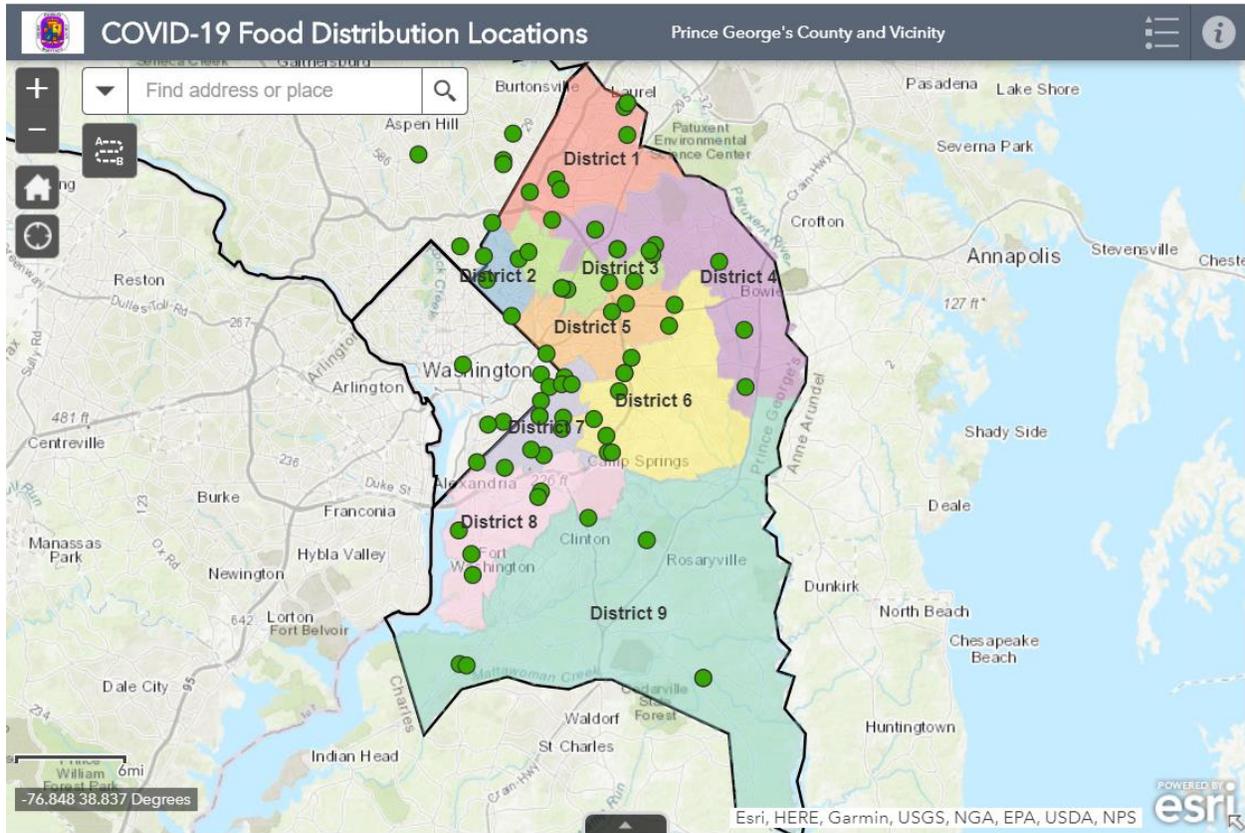
PRINCE GEORGE'S COUNTY
FoodEquityCouncil

**COVID19
Food Assistance
Resources**
bit.ly/FECCOVID19

#PGCCOVID19 #EatHealthyStayHealthy #FlattenTheCurve

El Consejo de Equidad Alimentaria del Príncipe George mantiene una Guía de Recursos de Asistencia Alimentaria COVID-19 para nuestros residentes. Esta guía se puede utilizar para encontrar alimentos para personas mayores, familias con niños y residentes que sufren inseguridad alimentaria. También tienen una lista de recursos para restaurantes, agricultores y residentes que desean ser voluntarios. Para acceder a su guía de recursos, [haga clic aquí](https://bit.ly/FECCOVID19).

Mapa Interactivo de Sitios de Distribución de Alimentos



Despensas de alimentos y sitios de distribución están operando en toda el área para ayudar a los necesitados durante esta pandemia. Encuentre una ubicación cerca de usted [utilizando nuestro mapa interactivo](#), que se actualiza semanalmente con la información más actualizada que recibimos de nuestros socios de la comunidad.

Sitios de Comidas de PGCPS



¡ALIMENTOS PARA ESTUDIANTES GRATIS!

**DESAYUNO, ALMUERZO Y REFRIGERIOS PARA LLEVAR
LUNES Y MIÉRCOLES
10 A. M. - 1 P. M.**

*EL LUNES, 13 DE ABRIL NO HABRÁ SERVICIO DE ALIMENTOS DEBIDO AL DESCANSO DE PRIMAVERA.

Los estudiantes de las Escuelas Públicas del Condado de Prince George (PGCPS) pueden recoger el valor de una semana de comidas visitando los sitios de comidas de PGCPS dos veces por semana. El desayuno, el almuerzo y la merienda están disponibles en cuarenta y tres sitios, de 10 a.m. a 1 p.m., los lunes y miércoles. Los padres ahora pueden recoger comidas para los estudiantes que no pueden venir al sitio mostrando una identificación de estudiante o una boleta de calificaciones. Los padres y tutores no están obligados a acompañar a los estudiantes ni a los estudiantes a mostrar una identificación. Encuentra más [información aquí](#).

Actualizaciones del Estado



Ayer, 22 de abril, la Ejecutiva del Condado se unió al Gobernador Hogan para anunciar la reapertura del Centro Médico UM Laurel para tratar a pacientes con COVID-19. Esto aumentará nuestra capacidad de sobretensión hospitalaria al agregar 135 camas, incluidas 35 camas de cuidados intensivos. Para obtener más información sobre este anuncio, [haga clic aquí](#).

El gobernador Larry Hogan y la primera dama Yumi Hogan obtuvieron recientemente 500,000 pruebas COVID-19 de Corea del Sur, lo que aumentó considerablemente la capacidad de prueba para todo el Estado. Para leer más sobre este anuncio y sus implicaciones para Maryland, [haga clic aquí](#).

El 17 de abril, el gobernador Hogan y la superintendente de escuelas estatales Dra. Karen Salmon anunciaron que las escuelas públicas en Maryland permanecerán cerradas hasta el 15 de mayo. Al mismo tiempo, el gobernador Hogan también anunció detalles iniciales de su nueva iniciativa "Maryland Strong: Roadmap to Recovery". Lea más sobre [estos anuncios aquí](#).

El Departamento de Trabajo de Maryland abrirá un portal único de solicitud de seguro de desempleo el 24 de abril para que los Marylanders recién elegibles puedan solicitar el seguro de desempleo únicamente en línea. Puede encontrar más información sobre ese portal y la ley CARES, que proporciona \$ 600 adicionales por semana en beneficios de desempleo a los residentes elegibles, [aquí](#). Para obtener información general del Estado sobre el seguro de desempleo durante COVID-19, visite [su página web](#).

Continuaremos manteniéndolo informado de las actualizaciones del Estado que impactarán a los Príncipe Georgianos. Para obtener las últimas actualizaciones del gobernador Hogan y el estado de Maryland, [haga clic aquí](#).

Los Momentos Orgullosos de Prince George

Asia Chandler-Morris Entrega 140 Paquetes de Ayuda a Personas Mayores



Los residentes del condado continúan intensificando y ayudando a otros durante este tiempo de necesidad, incluido el residente de Bowie Asia Chandler-Morris. Ella organizó la entrega de 140 paquetes de alimentos no perecederos, productos de cuidado personal y productos de aseo para personas mayores en los apartamentos Gladys Noon Spellman House. Llamó a amigos que estaban más que felices de ayudar económicamente, mientras que otros se ofrecieron como voluntarios para recolectar artículos y llenar y entregar los paquetes de atención. Mire un video de este [orgullosa momento de Prince George aquí](#).

La Junta Asesora Basada en la Fe Dona Varios Cientos de Máscaras N95 a nuestro Departamento de Policía



La Junta Asesora basada en la fe de nuestro condado, en asociación con la Convención Bautista Nacional, donó varios cientos de máscaras N95 al Departamento de Policía del Condado de Prince George. Las máscaras fueron presentadas al Jefe de Policía del Condado de Prince George, Henry "Hank" Stawinski, afuera del Edificio de Administración Wayne K. Curry el 22 de abril. Gracias a todos los involucrados en esta tremenda contribución, incluido nuestro Pastor de Enlace de Fe Charles W. McNeill, Jr., quienes encabezaron el esfuerzo, y la Junta Asesora copreside al Dr. Nakia Wright y al Dr. Sharon Anderson.

2020 Censo

Video del Censo – Los Niños También Cuentan



La graduada de la Universidad de Maryland, Fareeha Quaiyum, produjo un video divertido que enseña a nuestros hijos que cuando se trata del Censo, ¡los niños también cuentan! Tómese un descanso y mire este video con sus hijos [aquí](#). Si no ha completado su censo, ahora es el momento perfecto para hacerlo. Solo toma diez minutos [en línea](#).

Gráficos y Materiales Adicionales

Recursos de Violencia Doméstica durante COVID-19

TOME ACCIÓN PARA MANTENERSE SEGURO

ABUSO DOMÉSTICO Y COVID-19

Mantenerse seguro cuando se vive con una pareja abusiva siempre es difícil. Pero con las órdenes COVID-19 de quedarse en casa, el abuso de la pareja íntima puede intensificarse a medida que las víctimas vulnerables se confinan con su abusador por períodos prolongados de tiempo. De acuerdo con la línea directa nacional de violencia doméstica, las parejas abusivas pueden usar la pandemia COVID-19 para:

- Evitar que las parejas busquen tratamiento, trabajen o se comuniquen.
- Retenga artículos importantes como desinfectantes para manos o tarjetas de seguro médico.
- Compartir información errónea sobre COVID-19.
- Intensificar sus tácticas de aislamiento.

OBTENGA AYUDA

El Condado de Prince George tiene refugio de emergencia y servicios de asesoramiento disponibles durante COVID-19.

- **Si está en peligro inmediato, llame al 911.**
- **Community Crisis Services, Inc.:** llame a la línea de ayuda 211 las 24 horas, los 7 días de la semana, o al 301-731-1203 para obtener asistencia inmediata, o visite communitycrisis.org.
- **Defensores de la comunidad para la familia y la juventud (CAFY):** llame a la línea de ayuda 24/7 301-882-2002, envíe un mensaje de texto con NOMORE al 71441 o visite cafyonline.org.
- **La línea directa nacional de violencia doméstica:** Llame 24/7 al 1-800-799-7233, envíe un mensaje de texto con LOVEIS al 22522 o visite theline.org.
- **Centro de Justicia Familiar del Condado de Prince George:** los servicios están disponibles de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. Llame al 301-780-8008 y un especialista en admisión le hará un seguimiento.
- **Línea directa de House of Ruth Maryland 24/7:** llame al 410-889-7884 o visite hruth.org. Refugio de emergencia, clínica legal y asesoramiento disponible.

HAGA UN PLAN DE SEGURIDAD AHORA

- Cuéntele a un amigo o familiar sobre la relación abusiva.
- Tenga una palabra o frase clave lista para usar en una llamada telefónica o mensaje de texto. Un amigo o familiar debe reconocer este código y solicitar asistencia.
- Para salir en caso de emergencia, elija un lugar público seguro para que el abusador no lo conozca.
- Reúna estos elementos importantes para una salida rápida: identificación, tarjeta de seguro, llaves, tarjeta de cajero automático, teléfono celular y cargador, medicamentos, ropa, suministros para bebés, certificados de nacimiento, juguete de peluche consolador o fotografías.

📍 📞 @pgchealth



Para obtener información adicional sobre los programas, servicios y recursos de violencia doméstica, visite: <https://www.princegeorgescountymd.gov/1671/Domestic-Violence>

Cobertura de Rostro Hecha en Casa

Cómo Hacer una Cobertura de Rostro Hecha en Casa

COVID-19
(Coronavirus)

Cobertura de Rostro con Pañuelo



1 Doble un pañuelo en forma cuadrada por el medio, de esquina a esquina, para hacer la forma de un triángulo.



2 Agarre el pañuelo triangular por las esquinas y colóquela sobre su boca y nariz.



3 Amárrese el pañuelo por detrás de las orejas para asegurarse que quede bien colocada sobre su rostro y ajústela para que le sirva.

Cobertura Hecha en Casa

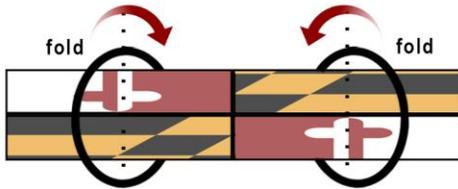
Para este tipo de cobertura de rostro, puede utilizar bufanda, pañuelo o camiseta. Además, va a necesitar banditas de goma o amarres de pelo para sostener la cobertura de rostro.



1 Doblar el material de tela de arriba abajo y de abajo hacia arriba para crear un cuadrado largo y finito.



2 Teja sus bandas de goma/amarres de pelo por dentro del material de tela como muestra la ilustración.



3 Doblar el cuadrado llevando los lados hacia encima de las bandas de goma /amarres de pelo y cubra las partes abiertas para que queden sostenidas las bandas de goma/amarres de pelo.



4 Colóquesela sobre su boca y nariz, y póngase las bandas de goma/amarres de pelo por encima de sus orejas para asegurarse que la cobertura esté bien colocada y ajuste para que le sirva.