

Dé a su bebé un Comienzo saludable

*Un programa de visitas al hogar
gratis para las mamás y sus bebés*



El Departamento de Salud del Condado de Prince George, por ley y/o reglamento interno, no permite discriminación en el ofrecimiento de servicios y empleos a causa de incapacidad física, raza, color o nacionalidad; además se prohíbe la discriminación basándose en prácticas de empleo, reglamentos o procedimientos basados en la religión, edad, sexo o afiliación política. Esto se aplica en todos los servicios y programas directamente operados por el Departamento de Salud del Condado de Prince George, los programas de subsidios, los proveedores de servicios de salud que reciben fondos federales a través del Departamento de Salud del Condado de Prince George, contratistas y subcontratistas.



Programa Comienzo Saludable
División de Salud Maternal e Infantil
301-883-7230 • TDD 301-883-7418

Antes que nazca su bebé

Su enfermera visitadora puede...

- contestar preguntas relacionadas a su embarazo
- ayudarle a encontrar cuidado médico, comida, ropa y transporte a sus citas médicas
- ayudarle a solicitar WIC
- explicarle lo que su médico le dice
- enseñarle cuáles comidas son buenas para usted y su bebé
- explicarle como prevenir que su bebé nazca antes de tiempo (prematureo)
- contestar sus preguntas acerca del parto

Usted recibirá...

- recibirá libros y revistas acerca del embarazo
- muestras de ofertas para el bebé
- *la revista "Healthy Kids"*

Después que nazca su bebé

Su enfermera visitadora puede...

- escucharle sus preocupaciones
- enseñarle que debe de hacer cuando su bebé llora
- contestar sus preguntas acerca del cuidado de su bebé
- ayudarle a encontrar un médico, ropa, leche y transporte al médico
- ayudarle a solicitar WIC para su bebé
- enseñarle como conseguir quien le cuide a su bebé
- contestarle sus preguntas acerca del control de la natalidad

Aprenda como la enfermera visitadora puede ayudarle a ser una Madre saludable y tener un bebé feliz y saludable!

Llame al 301-883-7230
TDD 301-883-7418